



RehaKongress 2019

Samstag, 28. September 2019 in Heidelberg

KARDIOLOGIE MEETS PNEUMOLOGIE UND ONKOLOGIE

2. SPORTWISSENSCHAFTLICHES KOLLOQUIUM

Programm

09:00–09:15 Uhr

Begrüßung und Einführung

Dr. med. Nechwatal, Chefarzt,
Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl
Uwe Schwan, Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeut
DVGS e. V., Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

09:15–10:00 Uhr

Trainingsaspekte bei Tumorerkrankungen – Status quo

PD Dr. Joachim Wiskemann, Leiter der
Arbeitsgruppe Onkologische Sport- und
Bewegungstherapie, Nationales Centrum
für Tumorerkrankungen NCT, Heidelberg

10:00–10:45 Uhr

Veränderungen der Gensteuerung durch muskuläres Training

Dr. Christina A. Eichstaedt, Molekularbiologin,
PhD in Biological Anthropology,
Thoraxklinik Heidelberg

10:45–11:15 Uhr

Kaffeepause

11:15–12:00 Uhr

Krafttraining: Definitionen / Intensitäts- steuerung – ein Update

Dr. Heinz Kleinöder, Wissenschaftlicher
Mitarbeiter und Leiter der Abteilung
Kraftdiagnostik und Bewegungsforschung,
Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für
Trainingswissenschaft und Sportinformatik

12:00–12:45 Uhr

Ergebnisse von Training und Reha nach interventionellem Herzklappenersatz (TAVI)

Dr. med. Robert Nechwatal, Chefarzt,
Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

12:45–13:30 Uhr

Mittagspause

13:30–14:15 Uhr

Methodik des Krafttrainings nach Sternotomie und minimalinvasivem Eingriff

Uwe Schwan, Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeut
DVGS e. V., Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

14:15–15:00 Uhr

Gut sein wenn's drauf ankommt – Mentaltraining als Erfolgskomponente im Leistungssport

Prof. Dr. Wolfgang Knörzer, Professor für
Sportwissenschaft/Sportpädagogik,
Pädagogische Hochschule Heidelberg

15:00–15:15 Uhr

Kaffeepause

15:15–16:00 Uhr

Sport und Training bei Diabetes

Priv. Doz. Dr. med. Erhard G. Siegel, Ärztlicher
Direktor, Chefarzt, St Josefskrankenhaus Heidelberg

16:00–16:45 Uhr

Aktuelle Herausforderungen in der Onko-Kardiologie

Daniel Finke, Assistenzarzt,
Universitätsklinik Heidelberg

Organisatorisches

Veranstalter

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

Fachklinik für Innere Medizin:
Schwerpunkt Herz-, Kreislauf-, Gefäß-,
Lungen- und Bronchialerkrankungen

Kohlhof 8, 69117 Heidelberg

Tel. 06221 907-0

Fax 06221 907-509

E-Mail info@rehaklinik-koenigstuhl.de

Web www.rehaklinik-koenigstuhl.de

Chefarzt: Dr. med. Robert Nechwatal

Kaufmännische Leitung: Stephan Hörll

Anmeldung

Frau Elke Backfisch

Tel. 06221 907-501

Fax 06221 907-509

E-Mail e.backfisch@rehaklinik-koenigstuhl.de

Fortbildungspunkte

Für die Veranstaltung sind Fortbildungspunkte
bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg
beantragt.

Eine Veranstaltung im Rahmen des RehaKongress 2019

www.rehakongress.de

Diese Veranstaltung ist Teil der RehaKongress-Reihe 2019:

27. März
Kolonkarzinom – Prävention und Behandlung der Folgeerkrankungen
Rehaklinik Ob der Tauber, Bad Mergentheim

6.–7. April
Wie bleibt unser Herz im Takt? – Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem LVPR
Rehaklinik Überruh, Isny

12. Juli
Neues aus der Neurologie
Rehaklinik Klausenbach, Nordrach

28. September
Kardiologie meets Pneumologie und Onkologie
Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl, Heidelberg

9. Oktober
Selbsthilfe im Gesundheitswesen – Chancen und Herausforderungen der Zusammenarbeit
Rehaklinik Glotterbad, Glottertal

12. Oktober
Forum Rheuma
Rehaklinik Am Kurpark, Bad Kissingen

9. November
Rheumatag
Rehaklinik Höhenblick, Baden-Baden

Herbst 2019
Muskeln, Schmerz und Triggerpunkt
Rehaklinik Sonnhalde, Donaueschingen

**REHAKONGRESS 2020:
27. & 28. APRIL IN NEU-ULM**

Weitere Informationen unter: www.rehakongress.de

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns ganz besonders, auch in diesem Jahr in der Rehaklinik Königstuhl wieder ein sportwissenschaftliches Kolloquium auszurichten, welches wir als einen Gedankenaustausch zu aktuellen Themen der Sportwissenschaft, der Sportmedizin und der Trainingslehre verstehen.

Die Komplexität von Herz-, Lungen- und onkologischen Erkrankungen und die Komplexität operativer und interventioneller Eingriffe stellen uns in der Rehabilitation vor immer größere Herausforderungen: Gemeinsames Ziel ist die Effektivität des Rehabilitationsprozesses und der

sporttherapeutischen Maßnahmen zu erhöhen und vor allem auch eine nachhaltige Verhaltens- und Lebensstiländerung in der Nachsorge zu bewirken.

Der Schwerpunkt dieses Kolloquiums liegt auf der sportmedizinischen Trainingslehre, dem Ausdauer- und Krafttraining in der täglichen Praxis. Wir wollen aber auch spezifische Aspekte und neue wissenschaftliche Erkenntnisse wie die Beeinflussung der Gensteuerung in der trainierten Muskulatur, körperliches Training bei Diabetes mellitus und das Mentaltraining als Erfolgskomponente für Leistungssportler vorstellen.

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl · Kohlhof 8 · 69117 Heidelberg



RehaKongress 2019

Samstag, 28. September 2019 in Heidelberg

KARDIOLOGIE MEETS PNEUMOLOGIE UND ONKOLOGIE 2. SPORTWISSENSCHAFTLICHES KOLLOQUIUM

Eine Veranstaltung im Rahmen des RehaKongress 2019

