



# Schneesportsymposium

09.11.2019

## Wintersport & Gesundheit



Anmeldung & Information:

[www.sowi.uni-kl.de/fg-sport/veranstaltungen/schneesportsymposium/](http://www.sowi.uni-kl.de/fg-sport/veranstaltungen/schneesportsymposium/)

SPORT  
WISSENSCHAFT

TECHNISCHE UNIVERSITÄT  
KAISERSLAUTERN

## Coaching Karten

Die Band-Reihe Coaching Karten hat das Ziel das selbstgesteuerte Lernen im Schneesport zu fördern und mittels Anwendungsbeispielen methodisches Training zu unterstützen.

Sie können die Bände jederzeit bei uns für den **Preis von 14,90€** erwerben. Bestellung und weitere Informationen unter: [sport@sowi.uni-kl.de](mailto:sport@sowi.uni-kl.de)



### Coaching Karten (Bd. 1) – Nordic Skating 2-1

Der Band Nordic Skating richtet sich zum einen an Langläufer, welche ihre Skating-Technik verbessern möchten. Zum anderen soll es dem Schneesportlehrer helfen, seinen Unterricht methodisch zu erweitern. Dieses Übungsbuch ist für alle Könnenstufen angelegt, um die 2:1 Skating-Technik zu verbessern.

### Coaching Karten (Bd.2) – Ski Alpin Paralleles Kurvenfahren

Der Band Ski Alpin richtet sich zum einen an einen Ski-fahrer, welche ihre Grundtechnik des Kurvenfahrens verbessern möchten. Zum anderen soll es dem Schneesportlehrer helfen, seinen Unterricht methodisch zu erweitern. Dieses Übungsbuch ist für alle Könnenstufen angelegt, um das parallele Kurvenfahren zu verbessern.

