



Programm

Symposium  
**Prävention im  
Fußball**

17.01.2015, 9:30 Uhr – 18:00 Uhr  
HDI-Arena Hannover

## Ausrichter

**Norddeutscher Fußball-Verband e. V.**

*Eugen Gehlenborg, Präsident*

In Kooperation mit

**VBG**

*Dr. Andreas Weber, Direktor Prävention*

**BG Unfallkrankenhaus Hamburg**

*Dr. Hubert Erhard, Geschäftsführer*

**Deutscher Fußball-Bund e. V.**

*Ulf Schott, Direktor*

## Organisation

**Norddeutscher Fußball-Verband e. V.**

*Stefan Lehmann, Geschäftsführer*

In Kooperation mit

**BG Unfallkrankenhaus Hamburg**

*Anthony Kahlfeldt, Leiter Sportkompetenz-Netzwerk*

## Medizinisch-inhaltliche Leitung

**BG Unfallkrankenhaus Hamburg**

*Prof. Dr. med. Axel Partenheimer*

Medizinischer Leiter des BUK Hamburg Sportkompetenz-Netzwerk,

Leitender Mannschaftsarzt Hannover 96,

Kaderarzt Deutscher Schwimm-Verband e. V.

In Kooperation mit

**VBG**

*Norbert Moser, Leiter Präventionsfeld Sport*

## Teilnehmerkreis

Mitglieder des Norddeutschen Fußball-Verband e. V. und seiner Gliederungen.

### Zielgruppe

Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer, Konditions- und Fitnesstrainer, interessierte Umfeldpersonen der Vereine

### Voraussetzungen

Teilnehmer sollten in die Betreuung von Mannschaften im Ligabetrieb eingebunden sein und die Möglichkeit besitzen den gewonnen Erfahrungsschatz weiterzugeben.

### Herausgeber

BG Unfallkrankenhaus Hamburg, Anthony Kahlfeldt

### Satz und Layout

Pleißmann Design, Ascheberg

### Foto Titelseite:

NFV

gedruckt auf chlorfreiem Papier

# Einleitung

Das Verletzungsrisiko gehört bei sportlicher Betätigung, insbesondere bei Mannschaftssportarten, dazu. Vor diesem Hintergrund ist es ein Anliegen mit dem Präventionssymposium leicht umsetzbare Wege aufzuzeigen, die nachhaltig zur Verletzungsprävention beitragen können.

Qualifizierte und sportartbezogene Präventionsprogramme sind die zentrale Investition in die zukünftige Gesundheit der Sportlerinnen und Sportler. Daher sind die Inhalte vor allem für Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer, Konditions- und Fitnesstrainer aber auch für interessierte Umfeldpersonen der Vereine interessant.

Sowohl medizinische als auch sportpraktische Themen werden immer auch unter dem Aspekt der Umsetzbarkeit in der täglichen Vereinsarbeit beleuchtet. So erhalten die Teilnehmer wichtige Tipps und Informationen die sie umgehend in das eigene Training transferieren können.

Das Programm soll auch zum Wissensaustausch und zur Diskussion einladen. Daher nehmen die Referenten im Anschluss an ihre Vorträge auch Ihre ersten Fragen in einer kleinen Diskussionsrunde entgegen.

# Ziele

Die Veranstaltung soll nach genannte Themen beleuchten und damit helfen, die Verletzungshäufigkeit im Ligenspielbetrieb Fußball zu senken.

## Primärprävention

Maßnahmen der Verletzungsprophylaxe bei Sportlern

## Sekundärprävention

Vorsorgemaßnahmen, um Verletzungen frühzeitig diagnostizieren und therapieren zu können

## Tertiärprävention

Maßnahmen um nach Verletzungen Rückfälle und Folgeschäden zu verhindern oder abzumildern



Foto: Oliver Baumgart/hansepixx.de

# Programm

## Moderation

*Andreas Kuhnt*

Moderator & Redakteur u. a. bei NDR, radio ffn, RPR  
2008 bis 2011 Kommunikationsleiter von Hannover 96

---

8:30 Uhr      Registrierung

---

## Session 1 – Warm up

---

9:30 Uhr      **Eröffnung**  
*Eugen Gehlenborg,*  
Präsident NFV, Vizepräsident DFB  
  
*Dr. Hubert Erhard,*  
Berufsgenossenschaftliches  
Unfallkrankenhaus Hamburg  
  
*Prof. Bernd Petri,*  
VBG, gesetzliche Unfallversicherung

---

10:00 Uhr      Diagnostik, Betreuung & Verletzungs-  
monitoring – Beispiele aus der  
Sei kein Dummy Kampagne  
*Christian Klein*

---

10:30 Uhr      Return-to-Competition nach VKB-Ruptur  
*Hendrik Bloch*

---

11:00 Uhr      **Pause**

---

## Session 2 – 1. Halbzeit

*Prof. Dr. Axel Partenheimer/PD Dr. Justus Gille*

---

11:30 Uhr      Präventionsprogramm im Fußball  
*Dr. Helge Riepenhof*

---

12:00 Uhr      Einlagenversorgung als  
Präventionsmaßnahme  
*Mara Pfannebecker*

---

12:15 Uhr      Belastungssteuerung  
Wissenstransfer aus anderen Sportarten  
*Prof. Dr. Rainer Knöllner*

---

---

12:45 Uhr      Sportspsychologische Aspekte im Fußball  
*Dr. Arno Schimpf*

---

13:15 Uhr      **Pause**

---

## Session 3 – 2. Halbzeit

*Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann/PD Dr. Justus Gille*

---

14:00 Uhr      Muskel- und Bandverletzungen  
*Prof. Dr. Axel Partenheimer*

---

14:30 Uhr      Rehabilitation nach Muskel und  
Bandverletzungen  
*Rolf Keppeler*

---

15:00 Uhr      Vitamin D im Profi-Fußball –  
Doping für Knochen und Muskeln?  
*Dr. Philip Catalá-Lehnen*

---

15:30 Uhr      Concussion – Kopfverletzungen  
im Profifußball  
*Dr. Wolfgang Klein*

---

16:00 Uhr      **Kaffeepause**

---

## Session 4 – Nachspielzeit

*Dr. Helge Riepenhof/Prof. Dr. Rainer Knöllner*

---

16:30 Uhr      Das perfekte Aufwärm- und  
Regenerations-Programm  
*Achim Sarstedt*

---

## Verlängerung

*Moderation Andreas Kuhnt*

---

17:00 Uhr      **Podiumsdiskussion**  
*Christopher Nordmeyer,*  
Trainer Handball-Bundesligist  
TSV Hannover Burgdorf ›Die Recken‹  
*Dr. Arno Schimpf*

---

**Abschlussstatement**  
*Prof. Dr. Axel Partenheimer*

---

18:00 Uhr      **Come together**

---

## Referenten

*Hendrik Bloch*

VBG, Referent Präventionsfeld Sport

*Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann*

Universität Hamburg, Abt. Sport- und Bewegungs-  
medizin, Präsident Deutsche Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention (DGSP)

*Dr. med. Philip Catalá-Lehnen*

Ärztlicher Direktor LANS Medicum Hamburg,  
ehem. Mannschaftsarzt des Bundesligisten HSV

*PD Dr. med Justus Gille*

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,  
Mannschaftsarzt VFB Lübeck

*Rolf Keppeler*

BUK Hamburg, Gesamtleitung Therapie

*Christian Klein*

VBG, Referent Präventionsfeld Sport

*Dr. med. Wolfgang Klein*

Klinikum Wolfsburg, Mannschaftsarzt des DEL  
Eishockeyteams EHC Wolfsburg ›Grizzly Adams‹

*Prof. Dr. Rainer Knöller*

Olympiastützpunkt Hannover, Trainingswissenschaftler

*Prof. Dr. med. Axel Partenheimer*

Diakoniekrankenhaus Friederikenstift Hannover  
Mannschaftsarzt Hannover 96, Ärztlicher Leiter des  
BUK Hamburg Sportkompetenz-Netzwerk,  
Sportmedizin an der MSH (Medical School Hamburg)

*Mara Pfannebecker*

Sportwissenschaftlerin, STOLLE Sanitätshaus  
Ausrüster der Fußball-Bundesligisten  
Hamburger Sportverein und St. Pauli Hamburg

*Dr. med. Helge Riepenhof*

Ärztlicher Leiter der Sportmedizin am BUK Hamburg,  
Beratender Arzt Brighton & Hove Albion FC,  
Mannschaftsarzt Bund Deutscher Radfahrer e.V.,  
Mannschaftssarzt Radteam Omega Pharma Quick Step

*Achim Sarstedt*

Sportlicher Leiter Nachwuchsleistungszentrum  
VfL Wolfsburg; ehem. Co-Trainer der Bundesligisten  
SC Freiburg und TSG Hoffenheim

*Dr. Arno Schimpf*

Mentalcoach in der Deutschen Olympiamannschaft, des  
Goldmedaillen-Herrenhockey Nationalteams (2008/2012)  
sowie der DFB Frauenfußball-Nationalmannschaft von  
2008-2011



## Kontakt

BUK Hamburg  
Sportkompetenz-Netzwerk  
Anthony Kahlfeldt  
Bergedorfer Straße 10  
21033 Hamburg  
Fon 0 40 / 73 06 - 3815  
a.kahlfeldt@buk-hamburg.de  
www.buk-hamburg.de

Norddeutscher Fußball-Verband e.V.  
Stefan Lehmann  
Geschäftsführer  
Franz-Böhmer-Straße 1 B  
28205 Bremen  
Fon 0421/ 222 30 29  
stefan.lehmann@nordfv.de  
www.nordfv.de